

Gminny Program dla osób stosujących przemoc na lata 2025–2027

1. Wstęp

Przemoc domowa to złożone zjawisko, które wymaga kompleksowych działań na wielu poziomach. Praca ze osobami stosującymi przemoc jest kluczowym elementem zapobiegania powtarzalności przemocy i ochrony ofiar. Program dla osób stosujących przemoc na lata 2025–2027 jest integralną częścią "Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej w Gminie Banie na lata 2024–2027", przyczyniając się do realizacji celów głównych i szczegółowych tego dokumentu.

2. Cele programu

Cel główny:

Zmniejszenie zjawiska przemocy domowej w Gminie Banie poprzez pracę nad zmianą postaw, zachowań i nawyków osób stosujących przemoc.

Cele szczegółowe:

1. Zmiana sposobu postrzegania i stosowania przemocy przez osoby stosujące przemoc.
2. Rozwijanie umiejętności radzenia sobie z emocjami i stresem.
3. Zwiększenie odpowiedzialności sprawców za swoje czyny.
4. Wspieranie sprawców w rozwijaniu zdolności komunikacyjnych i rozwiązywania konfliktów.
5. Zwiększenie bezpieczeństwa ofiar poprzez ograniczenie możliwości powrotu do zachowań przemocowych.
6. Budowanie trwałej współpracy z rodzinami i lokalnymi instytucjami.

3. Adresaci programu

Adresatami niniejszego programu są sprawcy przemocy domowej, dlatego zasadniczym warunkiem przyjęcia do programu jest uznanie przez nich faktu stosowania przemocy we własnym domu.

Uczestnikami programu mogą być:

- osoby stosujące przemoc objęte procedurą „Niebieskiej Karty”.
- osoby stosujące przemoc skierowani przez sądy, kuratorów sądowych, Policję lub inne instytucje.
- osoby dobrowolnie zgłaszające się w celu zmiany swoich destrukcyjnych zachowań.
- osoby stosujące przemoc identyfikowani przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Zespół Interdyscyplinarny lub inne podmioty.

Uczestnictwa w programie odmawia się:

- osobom z poważnymi zaburzeniami emocjonalnymi, w szczególności z zaburzeniami osobowości pogranicznej, chorym psychicznie,
- osobom uzależnionym od alkoholu i narkotyków z wyłączeniem osób, które przeszły lub są w trakcie podstawowego cyklu terapii uzależnień.

4. Struktura programu

Etap I: Rekrutacja i diagnoza

1. Przyjęcie uczestników:

- Zgłoszenia przez instytucje lub dobrowolne.
- Spotkanie kwalifikacyjne z psychologiem lub terapeutą.

2. Diagnoza:

- Ocena indywidualnych potrzeb i motywacji uczestnika.
- Diagnoza psychologiczna i społeczna, uwzględniająca wpływ na ofiary.

3. Planowanie działań:

- Stworzenie indywidualnego planu pracy z uczestnikiem, określającego cele i metody interwencji

Etap II: Edukacja i terapia

1. Warsztaty edukacyjne:

- **Moduł 1: Świadomość przemocy** – rodzaje przemocy, jej cykle, skutki dla ofiar i sprawców.
- **Moduł 2: Odpowiedzialność prawna i społeczna** – konsekwencje stosowania przemocy, rola prawa.
- **Moduł 3: Alternatywne sposoby radzenia sobie z konfliktem** – komunikacja bez przemocy, asertywność.
- **Moduł 4: Zarządzanie emocjami** – techniki kontroli gniewu, stresu i impulsów.

2. Grupy wsparcia dla sprawców:

- Tworzenie przestrzeni do wymiany doświadczeń i nauki od innych uczestników.
- Budowanie solidarności w procesie zmiany.

3. Indywidualna terapia:

- Sesje z terapeutą, koncentrujące się na historii uczestnika, wzorcach zachowań i pracy nad zmianą.
- Wdrażanie technik radzenia sobie z emocjami i problemami.

Etap III: Integracja i wsparcie

1. Współpraca z rodziną:

- Warsztaty rodzinne, mające na celu odbudowę relacji, jeżeli wszystkie strony są na to gotowe.
- Mediacje między sprawcą a ofiarą prowadzone przez wykwalifikowanych mediatorów.

2. Wsparcie w reintegracji społecznej:

- Pomoc w zdobyciu nowych umiejętności zawodowych lub społecznych.
- Współpraca z lokalnymi organizacjami w celu zapewnienia wsparcia długofalowego.

Etap IV: Monitorowanie i ewaluacja

1. Regularne spotkania kontrolne z uczestnikami.
2. Monitorowanie zmian zachowań w środowisku rodzinnym i społecznym.
3. Ocena efektów programu na podstawie ankiet, wywiadów oraz obserwacji specjalistów.

5. Metody i narzędzia pracy

- **Komunikacja bez przemocy (NVC):** Nauka empatycznego słuchania i wyrażania emocji bez agresji.
- **Techniki zarządzania gniewem:** Ćwiczenia praktyczne, wizualizacje, relaksacja.
- **Metody edukacyjne:** Prelekcje, filmy edukacyjne, materiały dydaktyczne.
- **Mediacje:** Rozwiązywanie konfliktów z udziałem niezależnego mediatora.

6. Partnerzy programu

- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baniach:** Organizacja i koordynacja programu.
- **Zespół Interdyscyplinarny:** Współpraca w zakresie monitorowania uczestników.
- **Policja i sądy rodzinne:** Kierowanie uczestników do programu.
- **Organizacje pozarządowe:** Współorganizacja warsztatów i kampanii edukacyjnych.
- **Specjaliści:** Psycholodzy, terapeuci, mediatorzy, pracownicy socjalni.

7. Monitoring i ewaluacja

- **Wskaźniki ilościowe:**
 - Liczba uczestników programu.
 - Liczba przeprowadzonych sesji, warsztatów i mediacji.
- **Wskaźniki jakościowe:**
 - Ocena zmiany zachowań sprawców na podstawie wywiadów i ankiet.
 - Poziom satysfakcji uczestników i ich rodzin z udziału w programie.

- **Raporty roczne:** Opracowanie wyników i przedstawienie Zespołowi Interdyscyplinarnemu.

8. Finansowanie

- **Środki własne gminy:** Budżet Gminy Banie oraz fundusze Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
- **Dotacje i granty:** Środki z programów rządowych i organizacji pozarządowych.
- **Partnerstwa:** Współpraca z lokalnymi firmami, fundacjami i organizacjami w celu uzyskania wsparcia finansowego.

9. Harmonogram realizacji

- **2025:** Rekrutacja uczestników, rozpoczęcie działań diagnostycznych i terapeutycznych.
- **2026:** Realizacja warsztatów, sesji terapeutycznych i działań wspierających.
- **2027:** Ewaluacja programu, raport końcowy i wnioski na przyszłe edycje.